

Rauchfrei

...ins Jahr 2021

Ausgangslage

Das Rauchen vor dem Jugendtreff ist seit dem Herbst 2020 nicht mehr erlaubt, da der Sichtschutz zur Raucherecke demoliert wurde. Ab Januar 2021 soll der Jugendtreff definitiv rauchfrei bleiben. Die Jugendarbeit möchte die Situation nutzen, Jugendliche dabei zu unterstützen mit dem Rauchen aufzuhören. Dazu gibt es einen Wettbewerb, welcher im Januar 2021 startet.

Zielsetzung und eventuell Indikatoren

- Jugendliche über die Sucht "Rauchen" aufklären.

→ Durch Posts auf Instagram, zu verschiedenen Themen im Bereich Rauchen, werden die Jugendlichen aufgeklärt.

- Jugendliche dabei unterstützen mit dem Rauchen aufzuhören.

→ Durch die Teilnahme am Wettbewerb werden Jugendliche motiviert mit dem Rauchen aufzuhören. Zusätzlich zu den informativen Posts werden motivierende Posts auf Instagram veröffentlicht, um die Jugendlichen dabei zu unterstützen rauchfrei zu bleiben.

Rahmenbedingungen

Teilnehmen können alle Jugendliche aus Dietikon und Jugendliche / junge Erwachsene, welche den Jugendtreff in Dietikon besuchen.

Eingesetzte Mittel/Methoden

Instagram: Via Instagram wird Werbung für das Projekt gemacht. Zudem werden die Jugendlichen mit motivierenden / informativen Posts motiviert rauchfrei zu bleiben / über die Sucht "Rauchen" informiert.

Gespräche: Im Treff wie bei der Aufsuchenden wird das Gespräch über das Thema rauchfrei gesucht. Die Jugendlichen sollen dazu motiviert werden bei dem Projekt mitzumachen es durchzuziehen und auch danach noch rauchfrei zu bleiben.

Supad: Infonachmittag?

Terminplanung

Ab Mitte Dezember	Werbung fürs Projekt, bereits erste Tipps wie: Rauchen reduzieren Jugendliche können sich für den Wettbewerb eintragen
Ab 1. Januar	Täglich einen Post (motivierend / informativ) Jugendliche können sich für den Wettbewerb eintragen
Ab 14. Januar	Nur noch 3x in der Woche einen Post Anmeldeschluss für den Wettbewerb
Ab 21. Januar	2x in der Woche einen Post
28. Februar	Wettbewerbende
1. Woche März	Verlosung der Preise

Preise (Budget)

SUP2020 wurde angefragt für folgende Kosten:

1. Preis (Verlosung unter allen die erfolgreich teilgenommen haben)	
Party im Jugendzentrum im Wert von	250.-
2. & 3. Preis (Verlosung unter allen die erfolgreich teilgenommen haben)	
Döner + Getränk für sich und einen Freund*in	50.-
4.- ?. Preis (Für alle die erfolgreich teilgenommen haben)	
Snacks / Gutscheine für Getränk im Jugi	100.-
<i>Total</i>	<i>400.-</i>

Durchführung und Fazit

Aufgrund der aktuellen Corona-Situation war es leider nicht möglich, das Projekt wie geplant durchzuführen. So kam ein Infoanlass von der Suchprävention nicht zustande. Auch war der Treff grösstenteils geschlossen, weswegen wir das Projekt fast ausschliesslich nur online (Instagram, Posts finden sich im Highlight-Button, IG-Profil: jugendarbeitdietikon) durchführen konnten. Dies erschwerte es uns auch, die Jugendlichen für das Projekt zu gewinnen.

Trotzdem hatten sich zu Beginn 5 Jugendliche angemeldet. Da wir wenig persönlichen Kontakt hatten, war es eine Herausforderung, die Jugendlichen zu begleiten. Unseres Wissens nach haben es zwei Jugendliche geschafft, während diesen 2 Monaten rauchfrei zu sein/bleiben, was uns sehr freut.

Da wir das Projekt in unseren Augen nicht angemessen durchführen konnten und sich weniger Jugendliche als geplant beteiligt haben, schlagen wir vor, einen Teil des Beitrages von SUP2020 zurückzuzahlen. Die Party im Jugendzentrum würden wir (wenn Corona vorbei) ist gerne zwischen den zwei Teilnehmenden auslosen und durchführen.

