

# Gesundheitsförderung und Suchtprävention im Jugendtreff INpoint Neftenbach 2. Juli 2021

Gesprächsrunde zum Thema Sucht im Alltag

mit Fachperson der Suchtprävention Winterthur und unseren Jugendlichen.

Wir das Jugendarbeiter Team Christoph und Nicole haben im Vorfeld Plakate in der Schule aufgehängt, auch haben wir fleissig an den Jugi Abenden Flyer verteilt mit der Einladung an unsere Gesprächsrunde im Jugendtreff.

Zur Motivation haben wir den Jugendlichen die an der Gesprächsrunde teilnehmen, einen Gutschein für ein Schnitzelbrot inkl. Getränk versprochen. Das Budget dafür erhielten wir von der Sup2020.

Ausgerechnet wurde an diesem Freitagabend am 2. Juli das Viertelfinale der Europameisterschaft 2020 Schweiz vs. Spanien ausgestrahlt.

Spontan haben wir diese zwei Events miteinander verbunden und so konnten die Jugendlichen vor der Gesprächsrunde im Jugi das Fussballspiel schauen. Wir öffneten dafür den Treff bereits um 18:00 Uhr. Wir machten Werbung auf Instagram!

Da das Spiel in das Penaltyschiessen ging, starteten wir mit Verspätung in die offene Gesprächsrunde.

Dank dem trockenen Wetter konnten wir draussen auf unserem Jugendtreffareal unseren Event durchführen. Wir verteilten Sitzkissen und Stühle, so konnten alle Teilnehmenden ohne Maske mitdiskutieren.

Wir verteilten abgepackte Nüsse und Salzstängel als Zwischenverpflegung.

Giani von der Suchtprävention eröffnete die Gesprächsrunde. Er stellte sich vor und berichtete über seine Arbeit, wie auch über diverse und aktuelle

Substanzen und deren Nebenwirkungen und holte so die Jugendlichen mit ihren Fragen ab.

Die Gesprächsrunde dauerte ca. eine Stunde. Es war toll, dass ganz viele sich aktiv an den Gesprächen beteiligten und sich auch nicht hemmten Fragen zu stellen.

Nach dem spannenden Abend verteilten wir die Gutscheine für ein Schnitzelbrot mit Getränk. Viele lösten den Gutschein sofort bei uns im Jugendtreffkiosk ein. Ein wohlverdientes Schnitzelbrot mit gesunden Einlagen wie Salat, Tomaten, Gurken Zwiebeln, selbst die Sauce durften sie wählen.

Es war ein gelungener und sehr interessanter Abend.

Danke allen die mitgemacht haben!

